

働く人と企業にとって笑顔あふれる未来創りを提案します。

C &C では、研修を通じて企業の人材にまつわる課題や、多様な働き方を後押しし、5つの想いを大切にしながら、笑顔が5割増す社会を目指します！

大切にしている 5 つの想い



事業内容

企業研修

課題解決のためのあらゆる研修をご用意いたします。

今の時代に合った、働きやすい環境を創り、人と企業が豊かになるお手伝いをいたします。

人材育成

- ・ビジネスマナー研修
- ・新人研修（0～1年目）
- ・3年目研修
- ・5年目研修
- ・メンター研修
- ・レジリエンス研修



企業内コンサルティング

- ・キャリアコンサルティング
- ・ハラスマント研修
- ・ジョブ・カード作成
- ・他書類作成
(ストレス診断)など



コミュニケーションアップ

- ・コミュニケーション基礎研修
- ・コミュニケーション向上研修
- ・部下とのコミュニケーション実践研修
- ・職場に活かす TA(交流分析)研修
- ・モチベーションアップ研修
- ・婚活成功研修



女性の活躍推進

- ・ブラッシュアップ研修
(より磨き・向上)
- ・女性リーダー研修
- ・キャリアデザイン研修
(20.30.40.50代)
- ・婚活成功研修



教育機関

中学・高校・各種専門学校・短大・大学キャリア教育と PTA 講演を行っています。

■授業1コマから承ります。 ■オンライン研修も実施しております。

- ・就職ガイダンスセミナー
- ・内定確実面接実践セミナー

- ・自己分析(ジョブ・カード作成)支援
- ・個別進路相談(適職診断など)

- ・PTA 向け講演

■ニーズに合わせて対応いたします (講演例) 大切な家族と子育て～子育て理論を学ぼう～

個人コーチング

臨床心理学やコミュニケーション学やアセスメントツールを活用して「あなたの力を引き出す」キャリアコーチングを個別で行います。自分を知ると、未来が変わります！

■ニーズに合わせて対応いたします (例) 部下とのコミュニケーションの取り方が分からない

料金

■お時間や人数などご予算に応じます。ご遠慮なくお問い合わせください

ベーシックプラン

単発 60 分
30,000 円(税抜)～

目的に合わせてご用意したカリキュラムから研修を提案いたします

- (例) 新人研修
- コミュニケーション基礎研修
- 3年目研修
- 女性キャリアデザイン研修

カスタムプラン

必要な研修の組み合わせ
(別途お見積り)

御社の課題に合わせた適切なプランをご提案いたします

年間契約

150,000 円(税抜)～

専門的なスキルや知識を目的に合わせて支援いたします
長期的な人材育成におすすめいたします

(例) 年1回コミュニケーション研修
研修後、キャリアコンサルティング(面談)
※研修とセット割引になります

■オンライン研修も開催しております

100名まで可能です。グループディスカッション可能。ワーク有、オンデマンド配信も可能です。

研修導入までのステップ

STEP1

お問合せ
メール

STEP2

ヒヤリング
適切な研修内容を
ご提案します

STEP3

研修・講演の
実施

STEP4

事後アンケート
とフォロー

C&C とは

MISSION

- 働く人と社会の架け橋となり、笑顔あふれる未来を創る!
～個人と社会のお悩みに細やかに対応、スピーディーに提案します～

VISION

- 多様な働き方を後押しし、個々の力を引き出し存分に発揮できる社会をめざします
- 笑顔 5割アップの社会をめざします

合同会社 C&C 代表 鈴木えみ子(すずきえみこ) PORT キャリア認定アドバイザー



<資格>

国家資格 2級キャリアコンサルティング技能士
国家資格キャリアコンサルタント
メンタルヘルス・マネジメントII種

TransactinalAnalysis(交流分析)カウンセラー
一般財団法人日本開発推進協会認定 家族療法カウンセラー
一般財団法人日本開発推進協会認定 チャイルドカウンセラー

宮城県出身。アパレル業界の社内講師を経て、研修講師として独立。講師歴20年以上、コミュニケーションや会話、心理学を長く学ぶ。心理学の実践と検証によって受講者的心に響かせる講義法を習得。また、組織の中でひとりひとりが自分らしさを発揮できる独自のメソッド「個人力」を生み出す。自身の結婚出産育て期には、営業、採用人事、コールセンターなどさまざまな職業タイプを

経験。多様な働き方への高い共感力で時代の後押しをしてまいります。
年間登壇数は100回を超える、研修後の満足度は90%。
研修後すぐに「効果・成果」ができる体感型メソッドの即効性が認められ、また依頼したくなる研修・講演が特徴です。今までのクライアント様から100%のリピート依頼をいただいております。