

# 働く人と企業にとって笑顔あふれる未来創りを提案します

C & Cでは、研修を通じて企業の人材にまつわる課題や、多様な働き方を後押しし、5つの想いを大切にしながら、笑顔が5割増す社会を目指します！

## 大切にしている5つの想い



1. 人 (つながり・出会い)
2. 笑顔 (明るさ・元気・表)
3. 思いやり現)
4. 気づき (心・信頼)
5. 貢献 (才能・受容・経験) (社会・経済・環境)

## 事業内容

### ・企業研修

課題解決のためのあらゆる研修をご用意いたします。今の時代に合った、働きやすい環境を創り、人と企業が豊かになるお手伝いをいたします。

### ■人材育成

ビジネスマナー研修  
新人研修 (0~1年目)  
3年目研修  
5年目研修  
メンター研修  
レジリエンス研修

### ■企業コンサルティング

キャリアデザイン研修  
ハラスメント研修  
ジョブ・カード作成  
ストレス診断

### ■コミュニケーションアップ

コミュニケーション基礎研修  
コミュニケーション向上研修  
部下とのコミュニケーション実践研修  
職場に活かすTA (交流分析) 研修  
モチベーションアップ研修  
婚活成功研修

### ■女性の社会推進

フレッシュアップ研修  
(働き・向上)  
女性リーダー研修  
キャリアデザイン研修  
(20,30,40,50代)  
婚活成功研修

### ・教育機関のキャリアコンサルタント

中学・高校・各種専門学校・短大・大学キャリア教育とPTA講演を行っています。

個別進路相談(適職診断)  
就職支援全般  
ジョブカード作成  
就職面接指導  
PTA向け講演

### ・パーソナルトレーニング

臨床心理学やコミュニケーション学やアセスメントツールを活用して「あなたの力を引き出す」キャリアコーチングを個別で行います。自分を知らないと、未来が変わります！

コロネは、個人向けを行っています。こちらのHPから、ご案内しております  
<https://ameblo.jp/cocorote1>



## 料金

※お時間や人数などご予算に応じます。ご遠慮なくお問い合わせください

**NEW**

■オンライン研修も開催しております

■企業内キャリアコンサルティング  
**セルフ・キャリアドッグ導入支援**  
セルフ・キャリアドッグとは、企業がその人材育成ビジョン・方針に基づき、キャリアコンサルティング面談と多様なキャリア研修などを組み合わせ、体系的・定期的に従業員の支援を実施し、従業員の主体的なキャリア形成を促進・支援する総合的な取り組み、また、そのための企業内の「仕組み」のことです

■カスタムプラン  
**必要な研修の組み合わせ (別途お見積り)**  
御社の課題に合わせた適切なプランをご提案いたします  
■ベーシックプラン  
**単発 60分**  
**30,000円 (税抜)**  
目的に合わせてご用意したカリキュラムから研修を提案いたします

**おすすめ!**

■年間契約  
**150,000円~ (税抜)**  
**ご相談に応じます**  
目的に合わせて、職種や役職、キャリア別に研修を構築。長期的な人材育成に活用いただけます  
(例)年1回コミュニケーション研修  
研修後、キャリアコンサルティング(面談)  
※研修とセット割引になります

## 研修導入までのステップ



## C&Cとは

## MISSION

働く人と社会の架け橋となり、笑顔あふれる未来を創る！  
~個人と社会のお悩みに細やかに対応、スピーディーに提案します~

## VISION

多様な働き方を後押しし、個々の力を引き出し存分に発揮できる社会をめざします  
笑顔5割アップの社会をめざします



合同会社C&C 代表  
**鈴木えみ子 (すずきえみこ)**  
PORTキャリア認定アドバイザー

<資格>  
国家資格2級キャリアコンサルティング技能士  
国家資格キャリアコンサルタント  
メンタルヘルス・マネジメントII種  
Transactional Analysis (交流分析) カウンセラー  
一般財団法人日本開発推進協会認定 家族療法カウンセラー  
一般財団法人日本開発推進協会認定 チャイルドカウンセラー

宮城県出身。アパレル業界の社内講師を経て、研修講師として独立。講師歴20年以上、コミュニケーションや会話、心理学を長く学ぶ。心理学の実践と検証によって受講者の心に響かせる講義法を習得。また、組織の中でひとりひとりが自分らしさを発揮できる独自のメソッド「個人力」を生み出す。自身の結婚出産子育て期には、営業、採用人事、コールセンターなどさまざまな職業タイプを経験。多様な働き方への高い共感力で時代の後押しをしております。  
年間登壇数は100回を超え、研修後の満足度は90%。研修後すぐに「効果・成果」がでる体感型メソッドの即効性が認められ、また依頼したくなる研修・講演が特徴です。今までのクライアント様から100%のレポート依頼をいただいております。